



Schwäbischer
Albverein

Jahresprogramm 2026

Ortsgruppe Gemmrigheim

Aktuelle Informationen und Termine
www.albverein-gemmrigheim.de



Die Ortsgruppe - Ansprechpartner und Leiter

Ehrenvorsitzender:

Gerhard Reisinger

Mozartweg 16, Tel. 91781, Fax 964806
g.reisinger@albverein-gemmrigheim.de

Vorstands-Team:

Heiko Herbst

Backnanger Weg 3, Tel. 93962, Fax 787737
h.herbst@albverein-gemmrigheim.de

Dirk Ostermann

Karlstr. 20/1, 74321 Bietigheim-Bissingen
Tel. 0157 73958834
d.ostermann@albverein-gemmrigheim.de

Rechner:

finanzen@albverein-gemmrigheim.de

Jens Beckbissinger

Starenweg 6, Tel. 409828
j.beckbissinger@albverein-gemmrigheim.de

Daniel Heupel

Am Neckar 14, Tel. 0177 2359558
da.heupel@albverein-gemmrigheim.de

Schriftführerin:

**(Mitglieder-
verwaltung)**

Erika Klier

Albert-Bezner-Str. 6, Tel. 28130
e.klier@albverein-gemmrigheim.de

Naturschutzwarte:

Ute und Günter Wien

Kirchstr. 6, 74382 Neckarwestheim
Tel. 07133 15459
ug.wien@albverein-gemmrigheim.de

Wegwarte:

Werner Haug

Bussardweg 8/1, Tel./Fax 92566
w.haug@albverein-gemmrigheim.de

Hans Allgeyer

Neckarstr. 21/1, 74395 Mundelsheim, Tel. 5332

Martin Tanecker

Mörikestr. 5, 74366 Kirchheim, Tel. 0170 1287314
m.tanecker@albverein-gemmrigheim.de

Rundwanderweg:

Wolf Rahn

Burgunderweg 2, Tel. 841143
w.rahn@albverein-gemmrigheim.de

Freizeitwanderer:	Kurt Ott Albert-Bezner-Str. 6, Tel. 28130 kw.ott@albverein-gemmrigheim.de
Kindertanzgruppe:	Selina Felger s.felger@albverein-gemmrigheim.de
Familien:	Julia und Steffen Schober familiengruppe@albverein-gemmrigheim.de
Reisen:	Renate und Joachim Kreikemeier Niedernbergweg 9/1, Tel. 963945 jr.kreikemeier@albverein-gemmrigheim.de
Presse:	presse@albverein-gemmrigheim.de Renate Kreikemeier Niedernbergweg 9/1, Tel. 963945
	Wolf Rahn Burgunderweg 2, Tel. 841143
Seniorentreff:	Anne Rose Herrmann Tel. 0151 26204339 ar.herrmann@albverein-gemmrigheim.de
	Renate Kreikemeier Niedernbergweg 9/1, Tel. 963945 rk.kreikemeier@albverein-gemmrigheim.de
Beisitzer:	Rolf Gauger r.gauger@albverein-gemmrigheim.de
	Sandra Eisenmann s.eisenmann@albverein-gemmrigheim.de
	Timo Eisenmann t.eisenmann@albverein-gemmrigheim.de
	Michael Rathfelder m.rathfelder@albverein-gemmrigheim.de
	Sabine Thiele s.thiele@albverein-gemmrigheim.de
Internet:	Erika Klier und Kurt Ott Albert-Bezner-Str. 6, Tel. 28130 e.klier@albverein-gemmrigheim.de
Kassenprüfer:	Herbert Schober Im Gräble 1, Tel. 92462 h.schober@albverein-gemmrigheim.de
	Sabine Thiele Im Neusatz 48 s.thiele@albverein-gemmrigheim.de

Albvereinsstube:

Internet Adresse:

Facebook:

Jahresbeiträge:

Vergünstigungen:

Konten bei der

Hauptstr. 14 (Bürgerhaus)

www.albverein-gemmrigheim.de

www.facebook.com/albvereingemmrigheim

Mitglied: € 56,00

Jugendmitglied bis 27 J.: € 28,00

Familienbeitrag: € 73,00

Kinder bis 14 J.: € 14,00

Alleinerziehende: € 47,00

Jährlich 1 Wanderkarte 1:25 000 und Albvereinszeitungen kostenlos. Verbilligte Übernachtungen in Wanderheimen. Freier Zutritt zu AV-Aussichtstürmen.

Ermäßigte Wanderungen und Wanderreisen, Kinder bis 16 Jahre frei und anderes mehr.

VR-Bank Ludwigsburg eG:

BLZ 604 914 30, BIC GENODES1VBB

Giro Nr. DE80 6049 1430 0477 6000 00

Reise-Giro Nr. DE79 6049 1430 0477 6000 18

Jugend Nr. DE57 6049 1430 0477 6000 26

Unterstütze unsere Aktivitäten durch deine Mitgliedschaft! Werde Mitglied bei uns!

mitglied.albverein-gemmrigheim.de





Grußwort

Schwäbischer Albverein Gemmrigheim – Gemeinsam unterwegs seit 1983!

Ein beeindruckendes Jahr 2025 liegt hinter uns – mit vielen Momenten, die gezeigt haben, wie lebendig unsere Ortsgruppe ist. Besonders erfreulich: Wir haben inzwischen die Marke von 500 Mitgliedern übertroffen. Ein Meilenstein, der uns stolz macht und zugleich Ansporn ist, den eingeschlagenen Weg weiterzugehen.

Unsere Stärke liegt seit jeher im Miteinander. Damit dieses Ehrenamt auch in Zukunft gut funktioniert, setzen wir verstärkt auf digitale Zusammenarbeit – von moderner Terminplanung über gemeinsame Kommunikationskanäle bis hin zu digitalen Arbeitsabläufen im Vorstand, im Team Finanzen und in den Gruppen. Das erleichtert uns nicht nur die Organisation, sondern schafft mehr Zeit für das, was uns wirklich wichtig ist: Menschen verbinden, Natur erleben und Gemeinschaft gestalten.

Auch im kommenden Jahr haben unsere Organisatoren, Wanderführer und Gruppenleiter ein beeindruckend vielseitiges Programm aufgestellt – eine echte Teamleistung.

Einige besondere Höhepunkte möchten wir hervorheben:

- Die Wanderreise nach Portugal, die landschaftlich, kulinarisch und kulturell zu den schönsten Touren der letzten Jahre zählen dürfte.
- Der Besuch der Bregenzer Festspiele, der Kultur und Naturerlebnis am Bodensee großartig verbindet.
- Und die 2. Etappe unserer Alpenüberquerung, bei der Jörg Reisinger die Gruppe weiter Richtung Süden führt – ein Projekt, das ein tolles Aushängeschild für unsere Vereinsarbeit ist.

Darüber hinaus erwarten euch zahlreiche Tages- und Halbtageswanderungen, kreative Familienaktionen, Kulturveranstaltungen und natürlich wieder unsere beliebten Backhaustage mitten im Ortskern.

Besonders freut uns die Entwicklung unserer Tanzabteilung: Mittlerweile haben wir vier Tanzgruppen, darunter seit diesem Jahr eine neue Küken-Gruppe für Kinder von 2 bis 4 Jahren. Ein großartiges Zeichen dafür, wie breit unser Angebot geworden ist – und wie viele junge Familien ihren Platz im Albverein finden.

Wir laden euch ein, im Jahresprogramm 2026 zu stöbern und Neues zu entdecken. Egal ob sportlich, kulturell, familienfreundlich oder gesellig – für jeden Geschmack ist etwas dabei.

Aktuelle Informationen rund um unsere Veranstaltungen findet ihr wie gewohnt auf unserer Webseite www.albverein-gemmrigheim.de, sowie auf Facebook unter [facebook.de/albvereingemmrigheim](https://www.facebook.com/albvereingemmrigheim).

Wir freuen uns auf viele gemeinsame Erlebnisse im neuen Jahr!

Dirk Ostermann & Heiko Herbst
Vorstands-Team



Jahresprogramm 2026

10. Januar	Büschele Event, Backhaus Sabine Thiele, Tel. 92220 backhaus@albverein-gemmrigheim.de
22. Januar	Freizeitwanderung: Rundwanderung in Steinheim Margarete und Manfred Haug, Tel. 50221
24. Januar	Familienaktion: Nachts im Museum Familie Heupel familiengruppe@albverein-gemmrigheim.de
15. Februar	Halbtageswanderung im unteren Zabergäu: Mit Helau ins neue Jahr Rolf Gauger, Tel. 07135 3435 Richard Daiß, Tel. 07131 33958
20. Februar	Kulturveranstaltung: Claudia Pohel Anne Rose Herrman, Tel. 0151 26204339 Karin Brunner
26. Februar	Freizeitwanderung: Rund um den Rotenacker Wald Bärbel und Uwe Lärz, Tel. 07141 603775
02. März	Crashkurs Herz-Lungen-Wiederbelebung in Zusammenarbeit mit dem DRK Gemmrigheim DRK Gemmrigheim/Julia Schober familiengruppe@albverein-gemmrigheim.de
06. / 07. März	Naturschutz: Naturpflegeaktion zum Erhalt seltener Pflanzen und Tiere Ute und Günter Wien, Tel. 07133 15459 ug.wien@albverein-gemmrigheim.de
14. März	Backhaus Sabine Thiele, Tel. 92220 backhaus@albverein-gemmrigheim.de
19. März	Freizeitwanderung: Schozachtal Resi Scholl, Tel. 0157 82883245 Inge Exel, Tel. 0152 56738801
22. März	Familienaktion: Ein bunter Sonntag in Stuttgart Familie Beckbüssinger familiengruppe@albverein-gemmrigheim.de

28. März **Tageswanderung in Stuttgart**
Kurt Ott, Tel. 0151 15341225
Margarete und Manfred Haug, Tel. 50221

11. April **27. Gemmrigheimer Wandermarathon**
Neuenstadt/Kocher
Winfried Klass, Tel. 891144
Jochen Schober, Tel. 0151 54309491

16. April **Freizeitwanderung:**
Ingersheim
Anne Rose Herrman, Tel. 0151 26204339
Renate Kreikemeier, Tel. 963945

19. April **Naturschutz:**
Natur- und vogelkundliche Frühwanderung
Karin Metz, Tel. 91244, **Heinz Salzmann (NABU)**

19. April **Familienaktion:**
Motorsägen und Co im Remstal
Familie Bromberger
familiengruppe@albverein-gemmrigheim.de

23. April **Familienaktion:**
Tag des Baumes
Selina Felger, Julia Schober
familiengruppe@albverein-gemmrigheim.de

03. Mai **Tageswanderung:**
Auf dem Jakobsweg von Wolfach nach Haslach
Jürgen u. Elke Golkowsky
Tel. 34371, e_j.golkowsky@t-online.de

10. Mai **Familienaktion:**
Fahrradtour
Familie Klass
familiengruppe@albverein-gemmrigheim.de

14. Mai **Aktionstag in den Steillagen:**
Bewirtung an den Stationen entlang der
Gemmrigheimer Steillagenrunde

17. Mai **Tageswanderung:**
Lady's Hike - Wanderung für Frauen
Regine Jung
familiengruppe@albverein-gemmrigheim.de

21. Mai **Freizeitwanderung:**
Wunnenstein
Karlheinz Adelheim, Tel. 0152 54313350

03. Juni	Grill & Chill auf dem Schulhof: Weinlaube am Vortag des Albvereinsfestes
04. Juni	Albvereinsfest auf dem Schulhof: Das Traditionsfest an Fronleichnam
14. Juni	Familienaktion: Tagesausflug mit dem Bus Familie Rathfelder familiengruppe@albverein-gemmrigheim.de
21. Juni	Fahrradwanderung: Mobil ohne Auto Lemberg, Affalterbach Sabine Thiele, Tel. 92220
25. Juni	Freizeitwanderung (Tageswanderung): Schwäbisch Gmünd, Silber und Göttliches Gertrude Vorwerk, Tel. 9595047 Karin Brunner, Tel. 0163 4795055
05. Juli	Tageswanderung: Sportliche Wanderung Sven Herold, Zahnnarzt-s.herold@t-online.de
16. Juli	Freizeitwanderung: Alte Neckarschleife in Gemmrigheim Margarete Haiber Tel. 0176 81298060, maggy.haiber@gmail.com
26. Juli	Tageswanderung: Auf der Schwäbischen Alb Heiko Herbst, Tel. 93962 h.herbst@albverein-gemmrigheim.de
31. Juli - 02. August	Wanderwochenende: Bregenz Besuch der Festspiele auf der Seebühne Joachim und Renate Kreikemeier, Tel. 963945 jr.kreikemeier@albverein-gemmrigheim.de
15. August -	Wanderreise:
24. August	Langstreckenwanderung Traumpfad München - Venedig Teil 2 Jörg Reisinger, Tel. 0173 6322668
20. August	Freizeitwanderung: Bottwartal Christel Keiser, Tel. 0179 6961730 Paul Rohrmair, Tel. 0176 44485204

28. August -	Wanderreise:
30 August	Bergwanderung Österreich Jochen Schober, Tel. 0151 54309491 Jörg Reisinger, Tel. 0173 6322668 Sebastian Vogler
29. August	Tageswanderung: Wandern über Grenzen Nothweiler Renate und Joachim Kreikemeier, Tel. 963945 jr.kreikemeier@albverein-gemmrigheim.de
17. September	Freizeitwanderung: Löchgau Renate und Hermann Müller, Tel. 0151 56353756 mueller-loechgau@kabelbw.de
20. September	Apfelsaftaktion: Apfelsaftpressen auf der Streuobstwiese Familie Schober familiengruppe@albverein-gemmrigheim.de
27. September	Familienaktion: On Tour mit Oma und Opa Bärbel und Uwe Lärz familiengruppe@albverein-gemmrigheim.de
8. Oktober	Freizeitwanderung: Im Stromberg Erika Klier, Tel. 0151 19320532 Kurt Ott, Tel. 0151 15341225 e.klier@albverein-gemmrigheim.de
10. Oktober -	Wanderreise:
17. Oktober	Portugal Renate und Joachim Kreikemeier, Tel. 963945 jr.kreikemeier@albverein-gemmrigheim.de
10. Oktober	Backhaus Sabine Thiele, Tel. 92220 backhaus@albverein-gemmrigheim.de
10. Oktober	Gauherbstwanderung
14. Oktober	Kochkurs an 4 Mittwochen im Herbst Joe Friedrich
18. Oktober	Halbtageswanderung: Bürgermeisterwandern
18. Oktober	Familienaktion: Ab durch die Natur Familie Lober familiengruppe@albverein-gemmrigheim.de

06. / 07. November	Naturschutz: Trockenrasenpflege Ute und Günter Wien , Tel. 07133 15459 ug.wien@albverein-gemmrigheim.de
15. November	Tageswanderung: Lady's Hike - Wanderung für Frauen Tina Pleschke, Karina Frank, Simone Lippik familiengruppe@albverein-gemmrigheim.de
19. November	Freizeitwanderung: Zabergäu Rose und Ulrich Schweiker , Tel. 93351
20. November	43. Jahreshauptversammlung Beginn: 19.00 Uhr Ev. Gemeindehaus
21. November	Familienaktion: Nistkästen putzen Ole Petters familiengruppe@albverein-gemmrigheim.de
28. November	Backhaus Sabine Thiele , Tel. 92220 backhaus@albverein-gemmrigheim.de
12. Dezember	Kulturveranstaltung: Advents- und Weihnachtsliedersingen mit dem Sing- und Musizierkreis in der Johanneskirche Renate Kreikemeier , Tel. 963945
13. Dezember	Waldweihnacht mit Familienwanderung Jagdhütte Buchholzwald familiengruppe@albverein-gemmrigheim.de
17. Dezember	Freizeitwanderung: Rund um Hoheneck - vom Fisch zum Reh Ursula und Wolfgang Wagner , Tel. 07141 862087



Albvereinsjugend der Ortsgruppe

Kükengruppe:

Früh übt sich, sagt ein altes Sprichwort. Aus diesem Grund hat der Albverein Gemmrigheim jetzt eine Kükengruppe von 2 - 4 Jahren. Hier dürfen Kinder mit ihren Eltern und Großeltern vorbeischauen und mitmachen. Die älteren Kinder können ohne Begleitung kommen. Wir treffen uns jeden **Dienstag von 16 - 16.35 Uhr** in der Festhalle. Diese Gruppe ist derzeit voll, bitte wende dich an Selina Felger.

Kindertanzgruppe I:

Hallo du! Du hast Spaß am Tanzen? Dann bist du bei uns genau richtig. Alle Kinder im Alter von 4 Jahren bis zum Schuleintritt sind bei uns herzlich willkommen. Wir treffen uns jeden **Dienstag von 16.45 - 17.30 Uhr** in der Festhalle um gemeinsam zu tanzen und etwas zu spielen. Diese Gruppe ist derzeit voll, bitte wende dich an Selina Felger.

Kindertanzgruppe II:

Wir sind viele Mädels, die sich alle **zwei Wochen um 17.15 - 18.00 Uhr** zum Tanzen und Spielen treffen. Die Kinder sind im Alter von der 1. bis zur 3. Klasse. Diese Gruppe ist derzeit voll, bitte wende dich an Selina Felger.

Jungendtanzgruppe

Hallo von uns! Alle ab der 4. Klasse sind bei uns herzlich Willkommen. Wir treffen uns jeden **zweiten Dienstag** in der Festhalle.

Zwischen **17.30 - 18.15 Uhr** tanzen wir alles wonach uns der Sinn steht. Falls du dabei sein willst, freuen wir uns auf dich. Komm einfach vorbei. Hier sind noch bis zu 5 Plätze frei.

Ansprechpartnerin:

Selina Felger, Tel. 0157 77057458
s.felger@albverein-gemmrigheim.de



Zentrale Jugendarbeit

Hier eine Auswahl an Freizeiten, Veranstaltungen der Schwäbischen Albvereinsjugend

Termine:	Freizeit	Ort	Alter/Jahre
13.03. - 15.03.	Schnupper-Wochenend-Freizeit	Blaubeuren	7 - 12 Jahre
06.04. - 11.04.	Osterfreizeit	Jugendzentrum Fuchsfarm	8 - 13 Jahre
15.05. - 17.05.	Schnupper-Zeltlager	Reutlingen	7 - 13 Jahre
24.05. - 31.05.	Pfingst-Zeltlager	Böblingen	14 - 17 Jahre
17.07. - 19.07.	JSWV-Halbgott-Camp	Bühl	12 - 16 Jahre
02.08. - 15.08.	Zeltlager Fuchsfarm	Jugendzentrum Fuchsfarm	8 - 14 Jahre
30.08. - 05.09.	Burg Derneck	Burg Derneck	8 - 14 Jahre
06.09. - 10.09.	Burg Dernext	Burg Derneck	13 - 17 Jahre
28.10. - 01.11.	Halloween-Freizeit	Owen	8 - 14 Jahre
27.11. - 29.11.	Weihnachtsfreizeit	Jugendzentrum Fuchsfarm	7 - 13 Jahre

Weitere Informationen sowie das ausführliche Programmheft mit Freizeiten, Fortbildung, Wanderungen und Veranstaltungen erhaltet ihr bei den Familien- und Jugendleitern oder auf der Jugend- und Familiengeschäftsstelle:

Tel.: 0711 22585-74.

Internet:

www.albvereinsjugend.de

info@schwaebische-albvereinsjugend.de



Aktionen für Familien

Raus gehen, Natur erleben, wandern, spielen, im Wald toben, Lagerfeuer machen – das alles und noch viel mehr bieten wir jungen Familien an, die gerne in der Gruppe draußen unterwegs sein wollen. Wir gestalten das Programm so, dass es auf die Bedürfnisse von Familien und vor allem den Kindern angepasst ist. Dazu gehören z. B. kinderwagengeeignete Wanderwege, kindgerechte Wanderziele, Spiele unterwegs und natürlich das ganz besondere Gruppenerlebnis!

Seid mit uns gemeinsam unterwegs – wir freuen uns auf viele Anmeldungen.

Ansprechpartner:

Julia und Steffen Schober

familiengruppe@albverein-gemmrigheim.de

Anmeldung: anmeldung.albverein-gemmrigheim.de

Termine:

24. Januar	Nachts im Museum Familie Heupel
22. März	Ein bunter Sonntag in Stuttgart Familie Beckbissinger
19. April	Motorsägen und Co im Remstal Familie Bromberger
23. April	Tag des Baumes Selina Felger, Julia Schober
10. Mai	Fahrradtour Familie Klass
14. Juni	Tagesausflug mit dem Bus Familie Rathfelder
20. September	Apfelsaftaktion Familie Schober
27. September	On Tour mit Oma und Opa Bärbel und Uwe Lärz
18. Oktober	Ab durch die Natur Familie Lober
21. November	Nitskästen putzen Ole Petters
13. Dezember	Waldweihnacht mit Familienwanderung Sabine Thiele, Heiko Herbst, Familie Schober



Weitere Aktivitäten

Backen im Backhaus:

Mehrmals im Jahr heizen wir das Gemmrigheimer Backhaus an. Wer möchte darf Brotteige, Hefezöpfe, salzige und süße Kuchen vorbeibringen und gerne dabei sein, wenn auf traditionelle Art und Weise gebacken wird. Helfer sind herzlich willkommen.

Termine: 10. Januar (Büschele Event), 14. März, 10. Oktober,
28. November
Infos und Anmeldung: backhaus@albverein-gemmrigheim.de
Sabine Thiele, Tel. 92220

Boulespiel

Bislang haben sich die Gemmrigheimer Boulespieler in eher lockerer Runde getroffen. Mittlerweile hat sich der Schwäbische Albverein dem Pétanque-Spiel angenommen und lädt auf diesem Wege alle, die Freude am Boulespiel haben, ganz egal ob Anfänger oder Profi, zu einem gemeinsamen Spiel bzw. freien Training ein. Wenn bei schlechtem Wetter oder sonst mal keiner von uns vor Ort ist, dann spielt einfach so. Die Boulebahn ist 24/7 geöffnet. Wer kein eigenes Equipment hat, kann dies gerne bei uns ausleihen (Mitgliedern vorbehalten). Darüber können in der Gemeindebücherei oder im Tourismusbüro im Rathaus zu den Öffnungs- und Sprechzeiten Boulekugeln gegen Kautions ausgeliehen werden.

Termine: jeden Mittwoch um 17 Uhr (im Sommer 18 Uhr)
Wo? Boulebahn am Platz der Begegnung beim
Kleeblattheim (Hauptstraße 16)
Ansprechpartner: **Ole Petters**, Tel. 0175 5208510
o.petters@albverein-gemmrigheim.de

Brettspieltreff:

Du magst Brettspiele? Du hast ein Lieblingsspiel? Du möchtest neue Spiele kennenlernen? Du suchst andere Spielbegeisterte zwischen 18 und 99 Jahren in Gemmrigheim? Dann gibt es nun Deine Möglichkeit, in gemütlicher Atmosphäre, Gleichgesinnte zu treffen und Brettspiele jeder Art auf den Tisch zu bringen! Dabei werden die Brettspiele gemeinsam ausgesucht und es findet sich immer jemand, der sie auch erklären kann. Spontan einfach vorbeikommen!

Termine: Jeden 2. Dienstag im Monat um 19:00 Uhr.
Wo? Albvereinsstube im Bürgerhaus, Hauptstraße 14.
Ansprechpartner: **Nils Gathmann**, n.gathmann@albverein-gemmrigheim.de



Sing- und Musizierkreis:

Die Sängerinnen und Sänger treffen sich in der Regel am 2. Donnerstag im Monat in der Albvereinsstube im Bürgerhaus, Hauptstr. 14. Beginn ist um 19 Uhr. In lockerem Kreis werden heitere und besinnliche Volks- und Wanderlieder gesungen (nicht als Chormusik). Auftritte finden bei unterschiedlichen Veranstaltungen statt. Das Advents- und Weihnachtsliedersingen in der Johanneskirche ist inzwischen ein fester Bestandteil des Jahresprogrammes. Alle die Freude am Singen haben, aber auch Musiker und Musikerinnen sind bei uns herzlich willkommen. Wer möchte mitmachen?

Auskünfte bei allen Aktiven oder bei **Renate Kreikemeier**, Tel. 963945
rk.kreikemeier@albverein-gemmrigheim.de

Alphorngruppe:

„Wengertberg-Alphornbläser Stromberg-Neckar“

Unsere aus 5 Personen bestehende Gruppe kommt in unregelmäßigen Abständen zusammen um dem geliebten Hobby nachzukommen. Gerne bereichern sie die verschiedensten Veranstaltungen mit ihren besonderen Instrumenten. Weitere interessierte Bläserinnen und Bläser sind willkommen. Eine zusätzliche Erststimme suchen wir. Interessenten melden sich bei Gerhard Reisinger Tel. 07143 91781, E-Mail: g.reisinger@albverein-gemmrigheim.de. Auskunft : **M. Müller**, Tel. 0170 2035200, E-Mail: m.mueller.vai@web.de; **R. Schanta**, Tel. 964946; **B. W. Schloz**, Tel. 07147 923770; **E. Hiesinger**, Tel. 07141 484578 und **M. Reuter**, Tel. 811890

Frauenrunde:

Am **2. Mittwoch** im Monat, nachmittags ab **14.00 Uhr**, treffen sich in unserer Albvereinsstube im Bürgerhaus, Hauptstr. 14, Frauen, die handarbeiten, basteln, Brettspiele und die gesellige Runde lieben. Möchten Sie mitmachen? Sie sind herzlich eingeladen, wir freuen uns auf Sie.

Auskunft: **Maria Kunz**, Tel. 07133 3687

Nordic Walking:

trainiert die Ausdauer, verbessert die Herz-Kreislauftätigkeit und ist besonders gelenkschonend. Durch den Einsatz der Stöcke wird auch die Oberkörpermuskulatur trainiert. Die Nordic-Walking-Stöcke wirken unterstützend, schützen vor Überbelastung und verbessern die Körperhaltung. Gelaufen wird jeden Montag, je nach Witterung auf verschiedenen Strecken (18.00 Uhr im Sommer, 15.30 Uhr im Winter). Dauer ca. 60 - 70 Minuten.

Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen.

Auskunft und Anmeldung: **Erika Klier**, Tel. 28130 oder 0151 19320532
e.klier@albverein-gemmrigheim.de



SAV – Seniorentreff:

Die Treffen finden jeden ersten Dienstag im Monat statt. Über das Programm und den Treffpunkt informieren wir jeweils über unsere Internetseite. Anne Rose Herrmann und Renate Kreikemeier freuen sich auf eine rege Teilnahme. Der SAV-Seniorentreff wird wieder ein interessantes Programm anbieten, so dass für jedermann etwas dabei ist. Auch Gespräche werden nicht zu kurz kommen.

Bei Fragen wendet Euch an:

Anne Rose Herrmann, Tel. 0151 26204339

ar.herrmann@albverein-gemmrigheim.de

Renate Kreikemeier, Tel. 07143 963945

rk.kreikemeier@albverein-gemmrigheim.de





