



Schwäbischer
Albverein

Jahresprogramm 2026

Ortsgruppe Gemmrigheim

Aktuelle Informationen und Termine
www.albverein-gemmrigheim.de



Die Ortsgruppe -

Ansprechpartner und Leiter

Ehrenvorsitzender:	Gerhard Reisinger Mozartweg 16, Tel. 91781, Fax 964806 g.reisinger@albverein-gemmrigheim.de
Vorstands-Team:	vorstand@albverein-gemmrigheim.de Heiko Herbst Backnanger Weg 3, Tel. 93962, Fax 787737 h.herbst@albverein-gemmrigheim.de Dirk Ostermann Karlstr. 20/1, 74321 Bietigheim-Bissingen Tel. 0157 73958834 d.ostermann@albverein-gemmrigheim.de
Rechner:	finanzen@albverein-gemmrigheim.de Jens Beckbissinger Starenweg 6, Tel. 409828 j.beckbissinger@albverein-gemmrigheim.de Daniel Heupel Am Neckar 14, Tel. 0177 2359558 da.heupel@albverein-gemmrigheim.de
Schriftführerin: (Mitglieder- verwaltung)	Erika Klier Albert-Bezner-Str. 6, Tel. 28130 e.klier@albverein-gemmrigheim.de
Naturschutzwarte:	Ute und Günter Wien Kirchstr. 6, 74382 Neckarwestheim Tel. 07133 15459 ug.wien@albverein-gemmrigheim.de
Wegwarte:	Werner Haug Bussardweg 8/1, Tel./Fax 92566 w.haug@albverein-gemmrigheim.de Hans Allgeyer Neckarstr. 21/1, 74395 Mundelsheim, Tel. 5332 Martin Tanecker Mörikestr. 5, 74366 Kirchheim, Tel. 0170 1287314 m.tanecker@albverein-gemmrigheim.de
Rundwanderweg:	Wolf Rahn Burgunderweg 2, Tel. 841143 w.rahn@albverein-gemmrigheim.de

Freizeitwanderer:	Kurt Ott Albert-Bezner-Str. 6, Tel. 28130 kw.ott@albverein-gemmrighheim.de
Kindertanzgruppe:	Selina Felger s.felger@albverein-gemmrighheim.de
Familien:	Julia und Steffen Schober familiengruppe@albverein-gemmrighheim.de
Reisen:	Renate und Joachim Kreikemeier Niedernbergweg 9/1, Tel. 963945 jr.kreikemeier@albverein-gemmrighheim.de
Presse:	presse@albverein-gemmrighheim.de Renate Kreikemeier Niedernbergweg 9/1, Tel. 963945 Wolf Rahn Burgunderweg 2, Tel. 841143
Seniorentreff:	Anne Rose Herrmann Tel. 0151 26204339 ar.herrmann@albverein-gemmrighheim.de Renate Kreikemeier Niedernbergweg 9/1, Tel. 963945 rk.kreikemeier@albverein-gemmrighheim.de
Beisitzer:	Rolf Gauger r.gauger@albverein-gemmrighheim.de Sandra Eisenmann s.eisenmann@albverein-gemmrighheim.de Timo Eisenmann t.eisenmann@albverein-gemmrighheim.de Michael Rathfelder m.rathfelder@albverein-gemmrighheim.de Sabine Thiele s.thiele@albverein-gemmrighheim.de
Internet:	Erika Klier und Kurt Ott Albert-Bezner-Str. 6, Tel. 28130 e.klier@albverein-gemmrighheim.de
Kassenprüfer:	Herbert Schober Im Gräble 1, Tel. 92462 h.schober@albverein-gemmrighheim.de Sabine Thiele Im Neusatz 48 s.thiele@albverein-gemmrighheim.de

Albvereinsstube:

Hauptstr. 14 (Bürgerhaus)

Internet Adresse:

www.albverein-gemmrigheim.de

Facebook:

www.facebook.com/albvereingemmrigheim

Jahresbeiträge:

Mitglied: € 56,00

Jugendmitglied bis 27 J.: € 28,00

Familienbeitrag: € 73,00

Kinder bis 14 J.: € 14,00

Alleinerziehende: € 47,00

Vergünstigungen:

Jährlich 1 Wanderkarte 1:25 000 und Albvereinszeitungen kostenlos. Verbilligte Übernachtungen in Wanderheimen. Freier Zutritt zu AV-Aussichtstürmen.

Ermäßigte Wanderungen und Wanderreisen, Kinder bis 16 Jahre frei und anderes mehr.

Konten bei der

VR-Bank Ludwigsburg eG:

BLZ 604 914 30, BIC GENODES1VBB

Giro Nr. DE80 6049 1430 0477 6000 00

Reise-Giro Nr. DE79 6049 1430 0477 6000 18

Jugend Nr. DE57 6049 1430 0477 6000 26

Unterstütze unsere Aktivitäten durch deine Mitgliedschaft! Werde Mitglied bei uns!
mitglied.albverein-gemmrigheim.de





Grußwort

Schwäbischer Albverein Gemmrigheim – Gemeinsam unterwegs seit 1983!

Ein beeindruckendes Jahr 2025 liegt hinter uns – mit vielen Momenten, die gezeigt haben, wie lebendig unsere Ortsgruppe ist. Besonders erfreulich: Wir haben inzwischen die Marke von 500 Mitgliedern übertroffen. Ein Meilenstein, der uns stolz macht und zugleich Ansporn ist, den eingeschlagenen Weg weiterzugehen.

Unsere Stärke liegt seit jeher im Miteinander. Damit dieses Ehrenamt auch in Zukunft gut funktioniert, setzen wir verstärkt auf digitale Zusammenarbeit – von moderner Terminplanung über gemeinsame Kommunikationskanäle bis hin zu digitalen Arbeitsabläufen im Vorstand, im Team Finanzen und in den Gruppen. Das erleichtert uns nicht nur die Organisation, sondern schafft mehr Zeit für das, was uns wirklich wichtig ist: Menschen verbinden, Natur erleben und Gemeinschaft gestalten.

Auch im kommenden Jahr haben unsere Organisatoren, Wanderführer und Gruppenleiter ein beeindruckend vielseitiges Programm aufgestellt – eine echte Teamleistung.

Einige besondere Höhepunkte möchten wir hervorheben:

- Die Wanderreise nach Portugal, die landschaftlich, kulinarisch und kulturell zu den schönsten Touren der letzten Jahre zählen dürfte.
- Der Besuch der Bregenzer Festspiele, der Kultur und Naturerlebnis am Bodensee großartig verbindet.
- Und die 2. Etappe unserer Alpenüberquerung, bei der Jörg Reisinger die Gruppe weiter Richtung Süden führt – ein Projekt, das ein tolles Aushängeschild für unsere Vereinsarbeit ist.

Darüber hinaus erwarten euch zahlreiche Tages- und Halbtageswanderungen, kreative Familienaktionen, Kulturveranstaltungen und natürlich wieder unsere beliebten Backhaustage mitten im Ortskern.

Besonders freut uns die Entwicklung unserer Tanzabteilung: Mittlerweile haben wir vier Tanzgruppen, darunter seit diesem Jahr eine neue Küken-Gruppe für Kinder von 2 bis 4 Jahren. Ein großartiges Zeichen dafür, wie breit unser Angebot geworden ist – und wie viele junge Familien ihren Platz im Albverein finden.

Wir laden euch ein, im Jahresprogramm 2026 zu stöbern und Neues zu entdecken. Egal ob sportlich, kulturell, familienfreundlich oder gesellig – für jeden Geschmack ist etwas dabei.

Aktuelle Informationen rund um unsere Veranstaltungen findet ihr wie gewohnt auf unserer Webseite www.albverein-gemmrighheim.de, sowie auf Facebook unter facebook.de/albvereingemmrighheim.

Wir freuen uns auf viele gemeinsame Erlebnisse im neuen Jahr!

Dirk Ostermann & Heiko Herbst
Vorstands-Team



Jahresprogramm 2026

10. Januar **Büschele Event, Backhaus**
Sabine Thiele, Tel. 92220
backhaus@albverein-gemmrighheim.de
22. Januar **Freizeitwanderung:**
Rundwanderung in Steinheim
Margarete und Manfred Haug, Tel. 50221
24. Januar **Familienaktion:**
Nachts im Museum
Familie Heupel
familiengruppe@albverein-gemmrighheim.de
15. Februar **Halbtageswanderung im unteren Zabergäu:**
Mit Helau ins neue Jahr
Rolf Gauger, Tel. 07135 3435
Richard Daiß, Tel. 07131 33958
20. Februar **Kulturveranstaltung: Claudia Pohel**
Anne Rose Herrman, Tel. 0151 26204339
Karin Brunner
26. Februar **Freizeitwanderung:**
Rund um den Rotenacker Wald
Bärbel und Uwe Lärz, Tel. 07141 603775
02. März **Crashkurs Herz-Lungen-Wiederbelebung**
in Zusammenarbeit mit dem DRK Gemmrighheim
DRK Gemmrighheim/Julia Schober
familiengruppe@albverein-gemmrighheim.de
06. / 07. März **Naturschutz:**
Naturpflegeaktion zum Erhalt seltener Pflanzen und Tiere
Ute und Günter Wien, Tel. 07133 15459
ug.wien@albverein-gemmrighheim.de
14. März **Backhaus**
Sabine Thiele, Tel. 92220
backhaus@albverein-gemmrighheim.de
19. März **Freizeitwanderung:**
Schozachtal
Resi Scholl, Tel. 0157 82883245
Inge Exel, Tel. 0152 56738801
22. März **Familienaktion:**
Ein bunter Sonntag in Stuttgart
Familie Beckbissinger
familiengruppe@albverein-gemmrighheim.de

28. März **Tageswanderung in Stuttgart**
Kurt Ott, Tel. 0151 15341225
Margarete und Manfred Haug, Tel. 50221
11. April **27. Gemmrigheimer Wandermarathon**
Neuenstadt/Kocher
Winfried Klass, Tel. 891144
Jochen Schober, Tel. 0151 54309491
16. April **Freizeitwanderung:**
Ingersheim
Anne Rose Herrman, Tel. 0151 26204339
Renate Kreikemeier, Tel. 963945
19. April **Naturschutz:**
Natur- und vogelkundliche Frühwanderung
Karin Metz, Tel. 91244, **Heinz Salzmann (NABU)**
19. April **Familienaktion:**
Motorsägen und Co im Remstal
Familie Bromberger
familiengruppe@albverein-gemmrigheim.de
23. April **Familienaktion:**
Tag des Baumes
Selina Felger, Julia Schober
familiengruppe@albverein-gemmrigheim.de
03. Mai **Tageswanderung:**
Auf dem Jakobsweg von Wolfach nach Haslach
Jürgen u. Elke Golkowsky
Tel. 34371, e_j.golkowsky@t-online.de
10. Mai **Familienaktion:**
Fahrradtour
Familie Klass
familiengruppe@albverein-gemmrigheim.de
14. Mai **Aktionstag in den Steillagen:**
Bewirtung an den Stationen entlang der
Gemmrigheimer Steillagenrunde
17. Mai **Tageswanderung:**
Lady's Hike - Wanderung für Frauen
Regine Jung
familiengruppe@albverein-gemmrigheim.de
21. Mai **Freizeitwanderung:**
Wunnenstein
Karlheinz Adelheim, Tel. 0152 54313350

03. Juni Grill & Chill auf dem Schulhof:
Weinlaube am Vortag des Albvereinsfestes
04. Juni Albvereinsfest auf dem Schulhof:
Das Traditionsfest an Fronleichnam
14. Juni Familienaktion:
Tagesausflug mit dem Bus
Familie Rathfelder
familiengruppe@albverein-gemmrigheim.de
21. Juni Fahrradwanderung:
Mobil ohne Auto
Lemberg, Affalterbach
Sabine Thiele, Tel. 92220
25. Juni Freizeitwanderung (Tageswanderung):
Schwäbisch Gmünd, Silber und Göttliches
Gertrude Vorwerk, Tel. 9595047
Karin Brunner, Tel. 0163 4795055
05. Juli Tageswanderung:
Sportliche Wanderung
Sven Herold, Zahnarzt-s.herold@t-online.de
16. Juli Freizeitwanderung:
Alte Neckarschleife in Gemmrigheim
Margarete Haiber
Tel. 0176 81298060, maggy.haiber@gmail.com
26. Juli Tageswanderung:
Auf der Schwäbischen Alb
Heiko Herbst, Tel. 93962
h.herbst@albverein-gemmrigheim.de
31. Juli - 02. August Wanderwochenende:
Bregenz
Besuch der Festspiele auf der Seebühne
Joachim und Renate Kreikemeier, Tel. 963945
jr.kreikemeier@albverein-gemmrigheim.de
15. August - Wanderreise:
24. August Langstreckenwanderung
Traumpfad München - Venedig Teil 2
Jörg Reisinger, Tel. 0173 6322668
20. August Freizeitwanderung:
Bottwartal
Christel Keiser, Tel. 0179 6961730
Paul Rohrmair, Tel. 0176 44485204

28. August - **Wanderreise:**
30 August **Bergwanderung Österreich**
Jochen Schober, Tel. 0151 54309491
Jörg Reisinger, Tel. 0173 6322668
Sebastian Vogler
29. August **Tageswanderung:**
Wandern über Grenzen Nothweiler
Renate und Joachim Kreikemeier, Tel. 963945
jr.kreikemeier@albverein-gemmrigheim.de
17. September **Freizeitwanderung:**
Löchgau
Renate und Hermann Müller, Tel. 0151 56353756
mueller-loechgau@kabelbw.de
20. September **Apfelsaftaktion:**
Apfelsaftpressen auf der Streuobstwiese
Familie Schober
familiengruppe@albverein-gemmrigheim.de
27. September **Familienaktion:**
On Tour mit Oma und Opa
Bärbel und Uwe Lärz
familiengruppe@albverein-gemmrigheim.de
8. Oktober **Freizeitwanderung:**
Im Stromberg
Erika Klier, Tel. 0151 19320532
Kurt Ott, Tel. 0151 15341225
e.klier@albverein-gemmrigheim.de
10. Oktober - **Wanderreise:**
17. Oktober **Portugal**
Renate und Joachim Kreikemeier, Tel. 963945
jr.kreikemeier@albverein-gemmrigheim.de
10. Oktober **Backhaus**
Sabine Thiele, Tel. 92220
backhaus@albverein-gemmrigheim.de
10. Oktober **Gauherbstwanderung**
14. Oktober **Kochkurs an 4 Mittwochen im Herbst**
Joe Friedrich
18. Oktober **Halbtageswanderung:**
Bürgermeisterwandern
18. Oktober **Familienaktion:**
Ab durch die Natur
Familie Lober
familiengruppe@albverein-gemmrigheim.de

06. / 07. November **Naturschutz:**
Trockenrasenpflege
Ute und Günter Wien, Tel. 07133 15459
 ug.wien@albverein-gemmrigheim.de
15. November **Tageswanderung:**
Lady's Hike - Wanderung für Frauen
Tina Pleschke, Karina Frank, Simone Lippik
 familiengruppe@albverein-gemmrigheim.de
19. November **Freizeitwanderung:**
Zabergäu
Rose und Ulrich Schweiker, Tel. 93351
20. November **43. Jahreshauptversammlung**
Beginn: 19.00 Uhr
 Ev. Gemeindehaus
21. November **Familienaktion:**
Nistkästen putzen
Ole Petters
 familiengruppe@albverein-gemmrigheim.de
28. November **Backhaus**
Sabine Thiele, Tel. 92220
 backhaus@albverein-gemmrigheim.de
12. Dezember **Kulturveranstaltung:**
Advents- und Weihnachtsliedersingen mit dem
Sing- und Musizierkreis in der Johanneskirche
Renate Kreikemeier, Tel. 963945
13. Dezember **Waldweihnacht mit Familienwanderung**
Jagdhütte Buchholzwald
 familiengruppe@albverein-gemmrigheim.de
17. Dezember **Freizeitwanderung:**
Rund um Hoheneck - vom Fisch zum Reh
Ursula und Wolfgang Wagner, Tel. 07141 862087



Albvereinsjugend der Ortsgruppe

Kükengruppe:

Früh übt sich, sagt ein altes Sprichwort. Aus diesem Grund hat der Albverein Gemmrigheim jetzt eine Kükengruppe von 2 - 4 Jahren. Hier dürfen Kinder mit ihren Eltern und Großeltern vorbeischaun und mitmachen. Die älteren Kinder können ohne Begleitung kommen. Wir treffen uns jeden **Dienstag von 16 - 16.35 Uhr** in der Festhalle. Diese Gruppe ist derzeit voll, bitte wende dich an Selina Felger.

Kindertanzgruppe I:

Hallo du! Du hast Spaß am Tanzen? Dann bist du bei uns genau richtig. Alle Kinder im Alter von 4 Jahren bis zum Schuleintritt sind bei uns herzlich willkommen. Wir treffen uns jeden **Dienstag von 16.45 - 17.30 Uhr** in der Festhalle um gemeinsam zu tanzen und etwas zu spielen. Diese Gruppe ist derzeit voll, bitte wende dich an Selina Felger.

Kindertanzgruppe II:

Wir sind viele Mädels, die sich alle **zwei Wochen um 17.15 - 18.00 Uhr** zum Tanzen und Spielen treffen. Die Kinder sind im Alter von der 1. bis zur 3. Klasse. Diese Gruppe ist derzeit voll, bitte wende dich an Selina Felger.

Jugendtanzgruppe

Hallo von uns! Alle ab der 4. Klasse sind bei uns herzlich Willkommen. Wir treffen uns jeden **zweiten Dienstag** in der Festhalle.

Zwischen **17.30 - 18.15 Uhr** tanzen wir alles wonach uns der Sinn steht. Falls du dabei sein willst, freuen wir uns auf dich. Komm einfach vorbei. Hier sind noch bis zu 5 Plätze frei.

Ansprechpartnerin:

Selina Felger, Tel. 0157 77057458
s.felger@albverein-gemmrigheim.de



Zentrale Jugendarbeit

Hier eine Auswahl an Freizeiten, Veranstaltungen
der Schwäbischen Albvereinsjugend

Termine:	Freizeit	Ort	Alter/Jahre
13.03. - 15.03.	Schnupper- Wochenend-Freizeit	Blaubeuren	7 - 12 Jahre
06.04. - 11.04.	Osterfreizeit	Jugendzentrum Fuchsfarm	8 - 13 Jahre
15.05. - 17.05.	Schnupper-Zeltlager	Reutlingen	7 - 13 Jahre
24.05. - 31.05.	Pfingst-Zeltlager	Böblingen	14 - 17 Jahre
17.07. - 19.07.	JSWV-Halbgott-Camp	Bühl	12 - 16 Jahre
02.08. - 15.08.	Zeltlager Fuchsfarm	Jugendzentrum Fuchsfarm	8 - 14 Jahre
30.08. - 05.09.	Burg Derneck	Burg Derneck	8 - 14 Jahre
06.09. - 10.09.	Burg Derneck	Burg Derneck	13 - 17 Jahre
28.10. - 01.11.	Halloween-Freizeit	Owen	8 - 14 Jahre
27.11. - 29.11.	Weihnachtsfreizeit	Jugendzentrum Fuchsfarm	7 - 13 Jahre

Weitere Informationen sowie das ausführliche Programmheft mit Freizeiten, Fortbildung, Wanderungen und Veranstaltungen erhaltet ihr bei den Familien- und Jugendleitern oder auf der Jugend- und Familiengeschäftsstelle:

Tel.: 0711 22585-74.

Internet: www.albvereinsjugend.de
info@schwaebische-albvereinsjugend.de



Aktionen für Familien

Raus gehen, Natur erleben, wandern, spielen, im Wald toben, Lagerfeuer machen – das alles und noch viel mehr bieten wir jungen Familien an, die gerne in der Gruppe draußen unterwegs sein wollen. Wir gestalten das Programm so, dass es auf die Bedürfnisse von Familien und vor allem den Kindern angepasst ist. Dazu gehören z. B. kinderwagengeeignete Wanderwege, kindgerechte Wanderziele, Spiele unterwegs und natürlich das ganz besondere Gruppenerlebnis!

Seid mit uns gemeinsam unterwegs – wir freuen uns auf viele Anmeldungen.

Ansprechpartner:

Julia und Steffen Schober

familiengruppe@albverein-gemmrighheim.de

Anmeldung: anmeldung.albverein-gemmrighheim.de

Termine:

24. Januar	Nachts im Museum Familie Heupel
22. März	Ein bunter Sonntag in Stuttgart Familie Beckbissinger
19. April	Motorsägen und Co im Remstal Familie Bromberger
23. April	Tag des Baumes Selina Felger, Julia Schober
10. Mai	Fahrradtour Familie Klass
14. Juni	Tagesausflug mit dem Bus Familie Rathfelder
20. September	Apfelsaftaktion Familie Schober
27. September	On Tour mit Oma und Opa Bärbel und Uwe Lärz
18. Oktober	Ab durch die Natur Familie Lober
21. November	Nitskästen putzen Ole Petters
13. Dezember	Waldweihnacht mit Familienwanderung Sabine Thiele, Heiko Herbst, Familie Schober



Weitere Aktivitäten

Backen im Backhaus:

Mehrmals im Jahr heizen wir das Gemmrighheimer Backhaus an. Wer möchte darf Brotteige, Hefezöpfe, salzige und süße Kuchen vorbeibringen und gerne dabei sein, wenn auf traditionelle Art und Weise gebacken wird. Helfer sind herzlich willkommen.

Termine:

10. Januar (Büschele Event), 14. März, 10. Oktober, 28. November

Infos und Anmeldung:

backhaus@albverein-gemmrighheim.de
Sabine Thiele, Tel. 92220

Boulespiel

Bislang haben sich die Gemmrighheimer Boulespieler in eher lockerer Runde getroffen. Mittlerweile hat sich der Schwäbische Albverein dem Pétanque-Spiel angenommen und lädt auf diesem Wege alle, die Freude am Boulespiel haben, ganz egal ob Anfänger oder Profi, zu einem gemeinsamen Spiel bzw. freien Training ein. Wenn bei schlechtem Wetter oder sonst mal keiner von uns vor Ort ist, dann spielt einfach so. Die Boulebahn ist 24/7 geöffnet. Wer kein eigenes Equipment hat, kann dies gerne bei uns ausleihen (Mitgliedern vorbehalten). Darüber können in der Gemeindebücherei oder im Tourismusbüro im Rathaus zu den Öffnungs- und Sprechzeiten Boulekugeln gegen Kautionsausleihe werden.

Termine:

jeden Mittwoch um 17 Uhr (im Sommer 18 Uhr)
Boulebahn am Platz der Begegnung beim Kleeblattheim (Hauptstraße 16)

Wo?

Ansprechpartner:

Ole Petters, Tel. 0175 5208510
o.petters@albverein-gemmrighheim.de

Brettspieltreff:

Du magst Brettspiele? Du hast ein Lieblingsspiel? Du möchtest neue Spiele kennenlernen? Du suchst andere Spielbegeisterte zwischen 18 und 99 Jahren in Gemmrighheim? Dann gibt es nun Deine Möglichkeit, in gemütlicher Atmosphäre, Gleichgesinnte zu treffen und Brettspiele jeder Art auf den Tisch zu bringen! Dabei werden die Brettspiele gemeinsam ausgesucht und es findet sich immer jemand, der sie auch erklären kann. Spontan einfach vorbeikommen!

Termine:

Jeden 2. Dienstag im Monat um 19:00 Uhr.

Wo?

Albvereinsstube im Bürgerhaus, Hauptstraße 14.

Ansprechpartner:

Nils Gathmann, n.gathmann@albverein-gemmrighheim.de



Sing- und Musizierkreis:

Die Sängerinnen und Sänger treffen sich in der Regel am 2. Donnerstag im Monat in der Albvereinsstube im Bürgerhaus, Hauptstr. 14. Beginn ist um 19 Uhr. In lockerem Kreis werden heitere und besinnliche Volks- und Wanderlieder gesungen (nicht als Chormusik). Auftritte finden bei unterschiedlichen Veranstaltungen statt. Das Advents- und Weihnachtsliedersingen in der Johanneskirche ist inzwischen ein fester Bestandteil des Jahresprogrammes. Alle die Freude am Singen haben, aber auch Musiker und Musikerinnen sind bei uns herzlich willkommen. Wer möchte mitmachen?

Auskünfte bei allen Aktiven oder bei **Renate Kreikemeier**, Tel. 963945
rk.kreikemeier@albverein-gemmrighheim.de

Alphorngruppe:

„Wengertberg-Alphornbläser Stromberg-Neckar“

Unsere aus 5 Personen bestehende Gruppe kommt in unregelmäßigen Abständen zusammen um dem geliebten Hobby nachzukommen. Gerne bereichern sie die verschiedensten Veranstaltungen mit ihren besonderen Instrumenten. Weitere interessierte Bläserinnen und Bläser sind willkommen. Eine zusätzliche Erststimme suchen wir. Interessenten melden sich bei Gerhard Reisinger Tel. 07143 91781, E-Mail: g.reisinger@albverein-gemmrighheim.de. Auskunft : **M. Müller**, Tel. 0170 2035200, E-Mail: m.mueller.vai@web.de; **R. Schanta**, Tel. 964946; **B. W. Schloz**, Tel. 07147 923770; **E. Hiesinger**, Tel. 07141 484578 und **M. Reuter**, Tel. 811890

Frauenrunde:

Am **2. Mittwoch** im Monat, nachmittags ab **14.00 Uhr**, treffen sich in unserer Albvereinsstube im Bürgerhaus, Hauptstr. 14, Frauen, die handarbeiten, basteln, Brettspiele und die gesellige Runde lieben. Möchten Sie mitmachen? Sie sind herzlich eingeladen, wir freuen uns auf Sie.

Auskunft: **Maria Kunz**, Tel. 07133 3687

Nordic Walking:

trainiert die Ausdauer, verbessert die Herz-Kreislauftätigkeit und ist besonders gelenkschonend. Durch den Einsatz der Stöcke wird auch die Oberkörpermuskulatur trainiert. Die Nordic-Walking-Stöcke wirken unterstützend, schützen vor Überbelastung und verbessern die Körperhaltung. Gelaufen wird jeden Montag, je nach Witterung auf verschiedenen Strecken (18.00 Uhr im Sommer, 15.30 Uhr im Winter). Dauer ca. 60 - 70 Minuten.

Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen.

**Auskunft und
Anmeldung:**

Erika Klier, Tel. 28130 oder 0151 19320532
e.klier@albverein-gemmrighheim.de



SAV – Seniorentreff:

Die Treffen finden jeden ersten Dienstag im Monat statt. Über das Programm und den Treffpunkt informieren wir jeweils über unsere Internetseite. Anne Rose Herrmann und Renate Kreikemeier freuen sich auf eine rege Teilnahme. Der SAV-Seniorentreff wird wieder ein interessantes Programm anbieten, so dass für jedermann etwas dabei ist. Auch Gespräche werden nicht zu kurz kommen.

Bei Fragen wendet Euch an:

Anne Rose Herrmann, Tel. 0151 26204339

ar.herrmann@albverein-gemmrigheim.de

Renate Kreikemeier, Tel. 07143 963945

rk.kreikemeier@albverein-gemmrigheim.de





